

GÜNLÜK ZİKİR LİSTESİ

"Şeyh Târîfî'nin 'el-Ezkâr' kitabının muhtasarıdır/özetidir."

Sabah ve Akşam Söylenecek Olanlar

Zikir	Sayı (Defa)	Kaynak
İhlas ve Felak-Nas Sureleri	3	Ebu Davud
Ortağı olmayan, tek olan Allah'tan başka hiçbir ilah yoktur. Mülk O'nundur, hamd O'na mahsustur; O'nun gücü her şeye yeter.	10	Müsned-i Ahmed
Allah'ı hamd ile tesbih ederim.	100	Muslim
Allah'ım! Sen rabbimsin. Senden başka ilah yoktur. Beni sen yarattın. Ben ise senin kulunum. Gücüm yettiğince sana verdiğim söz ve ahdim üzereyim. Yaptıklarımın şerrinden sana sığınırım. Üzerimdeki nimetini de günahımı da sana itiraf ederim. Beni affet. Günahları bağışlayan ancak ve ancak sensin.	1	Buhari
İsmi anıldığında yerde ve gökte hiçbir şeyin zarar veremeyeceği Allah'ın adıyla. O her şeyi duyar ve bilir.	1	Müsned-i Ahmed
Allah'ım! Dünya ve ahirette afiyet dilerim. Allah'ım! Dinimde ve dünyamda, ailemde ve malımda senden af ve afiyet dilerim. Allah'ım! Ayıplarımı ört ve beni korktuklarımdan emin eyle. Önümden ve arkamdan, sağımdan, solumdan ve üstümden beni muhafaza eyle. (Ayaklarımın) altından (yerin kayıp beni) kapmasından sana sığınırım.	1	Ebu Davud
Allah'ım! Bedenime afiyet ver. Allah'ım! Kulağıma afiyet ver. Allah'ım! Gözüme afiyet ver. Senden başka ilah yok, ancak sen varsın.	3	Ebu Davud
Rab olarak Allah'tan, din olarak İslam'dan, nebî olarak Muhammed sallallahu aleyhi ve sellemden razıyım.	1	Ebu Davud
Ey gökleri ve yeri yaratan, görünen ve görünmeyeni bilen Allah'ım! Ey her şeyin Rabbi ve yegâne sahibi! Senden başka ilâh bulunmadığına şahadet ederim. Nefsimin şerrinden, şeytanın şerrinden ve onun sana şirk koşmaya davet etmesinden sana sığınırım. Nefsime kötülük etmekten veya o kötülüğü bir Müslümana götürmekten de sana sığınırım!	1	Ebu Davud
Ey, daima diri olan ve yarattıklarını her an yönetip koruyan Allah'ım! Merhametin sebebiyle senden yardım istiyorum, tüm işlerimi düzelt ve beni göz açıp kapayıncaya kadar (az bir zaman da olsa) asla nefsimle baş başa bırakma.	1	Nesai
Kendisinden başka hiçbir ilâh olmayan Allah bana yeter. O'na güvendim, O'na dayandım. O, büyük Arş'ın Rabbidir.	7	Ebu Davud
İstiğfar (Zorluk olmaması adına sabah ve akşama bölünerek yapılabilir. Sayı artılırsa güzel olur.)	70-100	Buhari ve Muslim
Ortağı olmayan, bir ve tek Allah'tan başka hiçbir ilah yoktur. Her şey O'nundur ve O'nun her şeye gücü yeter.	100	Buhari ve Muslim

Sabah Söylenecek Olanlar:

Zikir	Sayı (Defa)	Kaynak
Sabaha girdik. Bütün mülk Allah'ındır. Tüm hamdler ancak O'na mahsustur. Allah'tan başka ilâh yoktur; yalnız Allah vardır. O tektir, ortağı yoktur. Mülk O'nundur, hamd O'na mahsustur. O'nun gücü her şeye yeter. Allah'ım! Bu günün ve bundan sonrakilerin hayrını senden dilerim. Bu günün ve bundan sonrakilerin şerrinden sana sığınırım. Rabbim! Tembellikten, insanı perişan eden yaşlılıktan sana sığınırım. Cehennem azâbından ve kabir azâbından sana sığınırım.	1	Muslim
Allah'ı yarattıklarının sayısınca, O'nun hoşnutluğu miktarınca, arşının ağırlığına ve kelimelerinin miktarınca hamd ile noksan sıfatlardan tenzih ederim. (Günün diğer vakitlerinde de söylenebilir.)	3	Muslim
Allah'ım! Senin iznin ve yardımınla sabahladık ve akşamladık. Yine senin izin ve yardımınla yaşar ve ölürüz. Sonunda dönüş yalnız sanadır.	1	Ebu Davud
Allah'ım, benimle veya mahlukatından herhangi biriyle hangi nimet sabaha ermişse, bu sendendir. Sen birsin, ortağın yoktur.	1	Ebu Davud
İslâm fitratı, ihlas kelimesi ve Nebîmiz Muhammed sallallahu aleyhi ve sellem ve hanif ve Müslüman olan, müşriklerden olmayan babamız İbrahim'in dini üzere sabahladık.	1	Nesai

Akşam Söylenecek Olanlar:

Zikir	Sayı (Defa)	Kaynak
Akşama girdik. Bütün mülk Allah'ındır. Hamdü senâ da O'na mahsustur. Allah'tan başka ilâh yoktur; yalnız Allah vardır. O tektir, ortağı yoktur. Mülk O'nundur, hamd O'na mahsustur. O'nun gücü her şeye yeter. Allah'ım! Bu gecenin ve bundan sonrakilerin hayrını senden dilerim. Bu gecenin ve bundan sonrakilerin şerrinden sana sığınırım. Rabbim! Tembellikten, insanı perişan eden yaşlılıktan sana sığınırım. Cehennem azâbından ve kabir azâbından sana sığınırım.	1	Muslim
Yarattıklarının şerrinden Allah'ın eksiksiz olan kelimelerine sığınırım.	1	Muslim
Allah'ım! Senin iznin ve yardımınla akşamladık ve sabahladık. Yine senin izin ve yardımınla yaşar ve ölürüz. Huzuruna varılacak olan Sensin.	1	Ebu Davud
Allah'ım, benimle veya mahlukatından herhangi biriyle hangi nimet akşama ermişse, bu sendendir. Sen birsin, ortağın yoktur.	1	Ebu Davud

Gece Söylenecek Olanlar:

Zikir	Sayı (Defa)	Kaynak
Bakara Suresi'nin son iki ayeti (Âmenerrasûlü)	1	Buhari ve Muslim
İhlas Suresi (Sayı artırılırsa daha güzel olur.)	1	Buhari ve Muslim
Mülk Suresi	1	Nesai

Gecenin Son Üçte Birinde Söylenecek Olanlar:

Sayı	
İstiğfar	Sayısızca