

Gençler, Dua Edin

Nureddin Yıldız'ın 23.05.2021 tarihli (410.) Hayat Rehberi dersidir.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

Âlemlerin Rabbi Allah'a hamd, Efendimiz Muhammed aleyhisselama, ailesine, ashabına salat ve selam olsun.

Çok değerli genç kardeşlerim,

Size büyükleriniz, hocalarınız öğüt verirken “Çalış, üniversite kazan, iş bul, iyi bir evlilik yap, ahlâklı ol...” gibi sözler söylerler. Şüphesiz ki bu tavsiyeler sizin için faydalıdır ancak ben, size faydanızı da faydalı hâle getirecek, çok değerli bir nasihati hatırlatmak istiyorum.

Genç kardeşlerim,

Mutlu, huzurlu ve başarılı olmak isteyip stres, sıkıntı ve belalardan uzak kalmayı temenni ediyor, başarının sizinle beraber olmasını diliyor, gençken ihtiyarlamamak ve hastalıklar altında ezilmemeyi, iyi insan ve Müslüman olmayı hedefliyorsanız dua edin. Dua, kuşanabileceğiniz en güçlü silahınızdır. İyi Müslüman ve kaliteli insan olabilmek için iyi dualar etmek zorundasınız.

İnsanlar dua işini yaşlılardan beklerler. Hâlbuki Allah celle celâlühü yaşlılar, hacılar, hocalara değil, ‘kullarına’ dua etmelerini hatırlatıyor. Gençler de Allah’ın kuludur, ümmetimizin umududur. Gençlerin iyi ve başarılı olmaları, bu ümmetin iyiliği ve başarısıdır. Sadece ders çalışarak, para biriktirerek veya bir vakfa-tarikata devam edip bir hocanın derslerini dinleyerek her şeyde başarılı olabileceğinizi zannetmeyiniz. Allah’ın yardımı üzerinizde olmadığı sürece aradığınız başarı ve ahengi asla bulamazsınız.

Belki üniversiteyi kazanabilir, iyi bir evlilik yaptığınızı zannedebilir, paralı ve rahat bir iş bulabilirsiniz; ama hayat bunlardan mı ibaret? İş bulunca huzur da bulunuyor mu? İyi ve forslu bir evlilik yapılıncı dertler bitiyor mu zannediyorsunuz?

Gençler,

Bizim bir bedenimiz var; elimiz, gözümüz, kolumuz, ayağımız... Ruh çıkınca bedenden, o kalanın adına cenaze deniyor. Ruhtur bizi insan olarak güzelleştiren, gözümüze fer verip dilimize enerji bahşeden. İşte dua da bu ruh gibidir. Duayı görmeye kalksanız göremezsiniz ama dua sayesinde huzur bulur, hayat zevkine erebilir, dertler ve sıkıntılar içindeyken bile kendinizi rahat hissedersiniz. Dua böyle bir silahtır.

Resûlullah sallallahu aleyhi ve sellemden itibaren Allah’ın bütün dostları, iyi müminler ve insanlığı en güzel yaşayanlar ibadetlerin en güzelini ve makbulünü yaptıkları hâlde geceleri, kimsenin olmadığı yerlerde adeta dünyanın en zavallı kimsesiymişçesine dualar etmişlerdir. Belki onların ettiği dualardaki mahviyet ve çaresizlik ifadelerini, en ağır suçları işlemiş olanlar dahi söylememiş, gönülden geçirmemişlerdir. Çünkü dua, Müslümanlığın lezzetidir ve Allah’ın kulu olmayı tatmanın zirvesidir, bir ihtiyaçtır.

Bu ihtiyaç su gibi bardakta görülmüyor, yemek gibi tabakta değildir ve para gibi cebe konmaz. Ruh gibi bedende dolaşmakta ve çıktığı yerden de hayatı alıp götürmektedir. Dua müminin silahı ve huzurudur.

Üniversite sınavına hazırlanırken çalışmak gerektiği kadar çalışmalı ama kesinlikle dua da etmelidir. Evleneceğin zaman şartlarına göre bir eş adayını aramalı ama duayı da unutmamalısın. Çünkü tam aradığın gibi bir eş adayı, yirmi sene sonraki belan hâline gelebilir, çöküntü sebebin olabilir ve ölmeden ölüm acısı çektirebilir. Dua, insanın bugününü de geleceğini de teminat altına almasının yoludur.

Umuyor ve Allah’tan diliyorum ki belki bir yönüyle sapıkça olduğu bile söylenebilecek, duayı yaşlıların işine havale etme anlayışının çarpıklığını anlar ve buna düşmekten kaçınırız. Hatta “İşi duaya kalmış” türünden bazı ifadeler vardır ki artık müdahale edilemeyecek hastalar vb. çaresiz durumdakiler hakkında kullanılmaktadır. Estağfirullah! Bu dünyada kimin işi duaya kalmamıştır ki? Kim ruhsuz yaşayabilir ki duasız yaşayan olabilsin?

O çarpık anlayışı tersine çevirmeli ve demeliyiz ki: Esas yaşlı duayı ne yapacak, yaşlı şimdiye dek kırdığı çanaklar tamir etsin önce! Hâlbuki gençler, yarını yaşayacak olanlardır ve Allah'ın izniyle önlerinde elli-yetmiş yıllık zaman vardır. Şimdi yirmili yaşlarını yaşayan gençler ki kırka kadar olan herkes gençtir, tam da şimdi araçlarına bakım yaptırmalıdır ki önlerinde uzanan yolları kazasız-belasız gidebilsinler. Zaten deforme olup perte çıkmış bir araca artık bakım yaptırsan ne olur... Gencin duası göklere daha çabuk ulaşır ve insanların tabiriyle 'iş bitmiş' kimselerin duasından çok daha değerlidir.

Allah Teâlâ, A'râf suresinin 55. ayetinde hepimize hitap ederek şöyle buyuruyor: *"Yalvararak, korkarak Rabbimize dua edin."* Çünkü duaları Allah'tan başka kabul edecek, sıkışmışların ve çaresizlerin çaresi olabilecek kim vardır? Ancak duayı ibadet olarak görmeyen, keyifli zamanlarında dua etme ihtiyacı hissetmeyen, gençken ve çok güzel bir genç kız, sportif bir delikanlı olduğu günlerde duayı yanı başında bulundurmayan birininki zor zamanlarına hazırlanmamaktır ve bunaldığı, hastalıktan kıvrandığı anda duasının kabulüyle ilgili tereddüt edecektir.

Ama yine de tereddüt etmemelidir ki Rabbimiz, "Dara düşüp bunalmışlara Allah'tan başka icabet eden kim var?" buyurmaktadır. İyi gününde de kötü gününde de daima kişinin yanında olan, sadece Allah'tır. Kullar olarak biz, kötü hâllerimizde ellerimizi açık seslenebilmek için neşeli ve muhabbetli günlerimizde de Allah'a niyazda bulunmayı bilmek zorundayız. Buna en layık olanlar da henüz kirlenmemiş, pas tutmamış gençlerdir.

Gençler iyi bir ihtiyarlık yaşamak için sigorta ödemelerinden önce dua ödemelerine yönelmelidir. Beş vakit namazın üzerine bir de günlük dua saati eklemeli, istikrarlı biçimde tekrar ederek dualarına sarılıp yaşama alışkanlığını edinmelidir. Böyle yapınca görülecektir ki duaya sarılmak sınav stresi yaşamamanın da garantisidir. Daha mutlu olmanın, diş ağrısı çekiyor diye derin bunaltılar yaşamamanın garantisidir. Dua ile yol alan; diş ağrıda başkaları gibi icap ediyorsa doktora gider, dişini çektirir, muayenesini olur ama böyle bir dert başında bulunduğu için çatlayıp kahrolmaz. Kaderine razı olur ve rahat eder.

Allah'ı tanımamak, ona inanmamak gibi bir suçtur. Allah'a duaları kabul edip etmeyeceğinin şüphesiyle ve zanla bakmak büyük bir yanlış düşmektir. Allah bizim ilâhımız ve rabbimizdir. İlâhımız olduğu için ona ibadet eder ve el açarız; rabbimiz olmasından dolayı da sahibimizin o olduğunu biliriz. Böyle bir sahiplik ne anne-babaya ne sigorta şirketine benzemez. Sahibimiz olan rabbimize dua ettiğimizde, şimdi olmasa bile seneler sonra veya yaşlılığımızda önümüze gelecek bir karşılığı bulacağız demektir. Zira dua fitrîdir, insanın doğasında bulunan bir şeydir. Bu sebeptir ki gençler, dua etmeye özel vakit ayırmamakla fitrata aykırı durmakta ve suyun tersine gitmekte, buradan kaynaklanarak stresle yaşamakta ve haramlarla rahatlamaya çalışmaktadırlar. Anne-babalarıyla kavga etmelerine varıncaya kadar huzursuzlukları buradan ileri gelir. Dua huzurdur, ruhtur, rahatlıktır ve fitrattır.

Günahları olduğunu düşünen gençler ise şurasını iyi bilmelilerdir ki Allah, ebediyen cehenneme koyacağını haber verdiği kâfir biri bile dua etse onun dahi duasını kabul etmektedir. Kâfir bile "Bana sağlık ver Allah" dese Rabbimiz bunu kabul eder. Mümin genç ise yerlerin ve göklerin rabbine iman etmektedir; böyle biri duasının kabul edilmeyip geri çevrileceğini nasıl aklından geçirir?

Şüphe edilecek bir yer varsa şurası olabilir: Henüz on dokuz yaşında bir genç, gireceği üniversite imtihanından önce, hayatında ilk defa Allah'a el açıp o sınav için başarılı olmayı diliyorsa işte burada şüphe edilmelidir. Bu dua mıdır? Böyle dua mı olur? Burada hiç yalvarma, alttan alma var mı? Bir başkasını da düşününüz ki yıllardan beri doktor olmak istediğini el açıp Rabbine söylüyor, hayırlıysa bunun yolunu açmasını ve işini kolay etmesini diliyor, her vesileyle ve samimi niyetlerle yıllar boyu bunun için dua ediyor. İlki sadece üniversite sınavına girmeden önce duayı aklına getiriyor, ikincisi ise o sınava gelene kadar geçen uzun zamanlar boyu da duaya başvurmuş.

Dua yalvarmak, boyun bükme'tir. Allah'a Allah olduğunu, kendinin de zayıf ve aciz kalmışlığını itiraf etme'tir. Ve bu tam da gençlerin işidir.

Fakat telefonda mesaj yazar gibi dua edilmez. Bebek, annesinin sütü biraz gecikince nasıl hemen bağırp ağlıyorsa Allah'ın önünde kul da öyle yalvarır, ağlar. Bir yandan üniversite sınavına çalışıp diğer taraftan aynı tempoyla duaya da sarılanın önündeki rampalar Allah tarafından düzeltilir. Birisi söyleyince 'âmin' demiş olmayı dua etme eylemi için yeterli sanmak gafletine asla düşülmemelidir. İnsan hayatında bir kere namaz kılmakla 'namazlı' olmadığı veya ramazanlardan birinde, bir defa oruç tutmakla oruç ehli kabul edilmediği gibi bir kereliğine edilmiş dua ile de dualı mümin olunmaz.

Gençler,

Hayatta başarılı olmak ve -şerli değil- hayırlı işlerde bulunmak, işiniz ve eviniz bereketli olsun istiyorsanız dua edeceksiniz. Ancak dua, "Onu da unutmayalım, yapmış olalım" mantığıyla yerine getirilemez. O zaman onun adı oyundur, dua değildir. Boyun büküşümüzü, minnetimizi ve yalvarışımızı melekler kaydetmelidir.

Elbette yürürken, yatarken, oynarken de dua edilebilir ama genel itibarla dua eyleminin belli kuralları, edepleri, incelikleri vardır. Bunlar sayesinde dua kabule daha yakın olur. Herhangi bir derdi, sıkıntısı, kompleksi, psikiyatrik zorluğu bulunan kişinin 'duanın sırları' denebilecek bazı kuralları reçete hâlinde uygulaması gerekir. Cinci, falcı, okutucu, yazdırıcı vs. başka bir kişiye muhtaç olmaya lüzum bırakmayacak şekilde kişinin kendi, anne-babası, sevdikleri için bu reçete uygulanmalıdır. Uygulanınca Allah'ın izniyle başarılı bir sonuç elde edilecek, iç huzuru yaşanacaktır. Siz dua ettiğiniz için okyanuslar kurumayacak, bozkır yemyeşil olmayacak ama değişim sizde olacak ve huzur bulacaksınız. Hayat sizi bunaltmayacak, tırnağınız kadar etmeyen bir dertten dolayı mahvolmayacaksınız, nişanınız bozulduğunda dünya yıkılıyor zannetmeyeceksiniz. Eyvallah etmeden çekip gitme rahatlığını yaşayacaksınız ve beşerden herhangi biri takıntınız olmadığından Allah size yetecektir.

Çünkü huzurun asıl kaynağıyla iletişimin mutluluğunu yaşamış olacaksınız.

Öncelikle duanın gelişigüzel, sallapati bir iş olmadığına bilinmesi lazımdır. Güzelce abdest alıp kibleye dönerek dilinin döndüğü kadar istediklerini Allah'a arz etmek duadır. Bilinen ayetlerden okunabilir. Mesela Fâtîha-i şerîfe okunarak duaya başlanabilir. İhlâs, Felak ve Nâs sureleri de ardından ilave edilebilir. Peygamber Efendimiz aleyhisselama birkaç defa salavat getirilir ve bunlardan sonra duası edilecek konu söylenir. Sözelimi "Allah'ım, bekâr kalmak benim canımı çok sıkıyor. Arkadaşlarım evlendi, çocukları oldu ama ben hâlâ garip durumdayım. Bana hayırlı nasip ver Allah'ım. Nasibim senin rızana uygun olsun..." gibi.

Yatmadan önce, sabah namazından önce, camiye biraz erken gidip namazdan önce ve biraz Kur'an okuduktan sonra Allah ile baş başa kalmış olarak dua edilebilir. Eller kaldırılmalı, söylenen söz üç defa tekrar edilmelidir. Ciddiye alınan niyazı çokça tekrarlamaktan usanılmamalı, "Ben bir kere söylerim, nasılsa kaydedilmiştir" mantığıyla bakılmamalıdır. Tabii ki melekler her söyleneni kaydetmektedirler ama duayı edenin ciddiyeti söz konusudur burada.

Genç kardeşim,

Harçlığı kıt kanaat, bursu zor yeten biriyseniz dahi dua edeceğiniz zamanlarda 1 lira bile olsa sadaka verme alışkanlığı edin. Elinizde sadaka verecek para yoksa iki rekât namaz kılınmalı ya da on sayfa Kur'an okunmalıdır. Yani yapılabildiği kadar bir salih amel yapılmalı, ardından dua edilmelidir. Böylece duanın etkisinin artmasına yardım edilmelidir.

Duada cimrilik de edilmemelidir. Kendisi için ettiği duaların yanı sıra başkalarının da iyiliği ve selametine dua etmeyi düşünmek gerekir. Mesela: "Allah'ım, bana üniversite kazanmayı nasip et. İyi bir eşle evlilik nasip et. Beni işsiz güçsüz, başkalarının sadakasına muhtaç etme. Sağlığımı koru. Doktora gideceğim, bana kötü bir şey söyleme ihtimaline karşı hazırlıklı olmamı sağla... Allah'ım, hasta olan mümin kardeşlerime şifa ver. Akrabalarımın (...) için iyi bir gelecek nasip et. Arkadaşlarımdan (...) sınavlarını kazanmasına yardım et."

Dua ederken kesinlikle bağırıp çağırılmamalıdır. Bizim Rabbimiz fısıltılarımızı dahi duyduğu gibi içimizden geçenleri de bilmektedir.

Ve duanın kabulünün belki en önemli şartı, acele etmemektir. Acele etmek Allah'ın işine karışmak anlamına gelir. Mesela sen Ankara'da yaşıyorsun ve bu seneki sınavda İstanbul'daki bir tıp fakültesini kazanmayı diliyor, bunun için hem çalışıyor hem dua ediyorsun. Hâlbuki Allah senin bu sene tıp fakültesini kazanıp İstanbul'a gitmen durumunda salgından etkilenip öleceğini biliyor, senin haberdar olmadığın bu bilgi nedeniyle üniversiteyi seneye kazanmanı sağlıyor. Kul duada söylediklerini illa bu sene istediğini, bu sene olmazsa adeta olmamış sayacağına varan ifadeleri söyleyip şımarıklık ederse Allah'ın işine karışmış olur.

Bizim vazifemiz, istediğimiz şey için sonuna kadar çalışmak ve boş vakit bırakmamak, sonuna kadar da boyun büküklüğüyle dua edip gerisine karışmamaktır. Çünkü gerisi kulun işi değil, Allah'ın kaderidir. Acele eden, Allah hakkında yanlış düşüncelere sapabilir ve tek bir karıncayı aç ve işsiz bırakmayan Allah'ın elbette hiçbir kulunu da nasipsiz bırakmayacağı gerçeğini göz ardı edebilir.

Önemli bir kural da şudur: Haram yiyip içtikten, şüpheli zeminlerde dolaştıktan sonra insan Kâbe'nin dibinde de dua etse bunun bir kıymeti yoktur. Hiç olmasın üç gün önceden kişinin yiyip içtikleri helâl ve temiz şeyler olmalıdır. Kaldı ki hep temiz, berrak, şüphesiz gıdalarla beslenilmelidir ama bari dua edileceği zaman böyle olmaya tam bir özen göstermek mecburîdir. Aksi takdirde duaya barikat kurulmuş olacaktır.

Duasından sonuç bekleyen kimse kesinlikle üzerinde kul hakkı taşıyor olmalıdır. Diğer haramlardan ama hele kul haklarından arınma çabası içinde olunmalıdır. Günahsız olarak edilen dua, günahları taşıyorken edilen duaya göre çok daha kabule müsaittir. Anne-babasından ah işitmiş birinin duasının da anlamı olmayabilir. Velev ki anne kâfir-müşrik biri olsun, bedduası bedduadır. Anne ve baba, Allah'ın kanunlarını çiğnemeye kalktığı zamanki tavırları hariç, en büyük hak sahipleri olarak itaat edilmeye layıktır. Anne-baba, haklı oldukları bir bedduayı çocuğa yöneltirlerse artık o kişinin Allah'a edeceği duaların karşılık bulması mümkün değildir.

Duanın daha hızlı kabul olmasını sağlamanın yolu bol bol nafile namaz kılmak, sünnet ibadetlere sarılmaktır. Efendimiz aleyhisselam, Allah'a koşup gitmenin nafile ibadetlerle mümkün olacağını haber vermektedir.

Bazı vakitler de duanın kabul olması için daha değerlidir. Mesela ezan okunduktan hemen sonraki dualar böyledir. Farz namazlardan sonra edilecek hususî dualar, gece vakti kalkıp teheccüd ile süslenen dualar, cuma günü sabah namazı vaktinden ikindi namazının son vaktine kadar edilen, ramazanın gündüzünde, iftar anında edilen dualar, hacca ve umreye gidenin duaları, arefe günü edilen dualar, zemzem içilirken dilden dökülen dualar, anne-babanın çocuğuna ve çocuğun ölmüş ebeveynine duaları, uzun yolculuğa çıkmış ve seyahati hayırlı bir iş için olan kimsenin, sıkıntılı hastanın duası ve bir Müslüman'a arkasından edilen dualar... bunlar kabul edilme açısından normal dualardan daha fazla potansiyel taşır. Dolayısıyla hacca giden birinden özellikle dua istenebilir. Hastaya hem dua eder hem duasını rica ederiz.

Allah Teâlâ elbette dualarımızın kabul noktasıdır. Ancak Rabbimiz dualarımızı mutlaka kabul edeceğini buyurmamıştır; hak edilen ve kabul edilmeye layık duaları makbul tutacağını buyurmuştur. Belli engeller vardır ki dua ne kadar fazla edilirse edilsin, onlar bulunduğu sürece kulun olumlu karşılık görebilmesi imkânsızdır. Gençler! Tertemiz vicdanlarınız şu soruyu lütfen cevaplasın: Ben para verdim diye televizyon kameraları karşısında bol edebiyat soslu cümlelerle edilen dualar, sözgelimi Arafat'ta gözü yaşlı bir hacının ya da gariban bir hastanın ettiği duaların masumiyetine benziyor olabilir mi hiç? Paralar sayılmış, makyaj parlıyor, kamera ustalıklı çekiyor ve milyonlar izliyorken söylenen şeyler dua değildir. Dua, seccade başında ve yapayalnızken söylenenlerdir.

Gençler böyle anları gençliklerinde biriktirmeli ve yaşlılıklarına hazırlanmalıdırlar.

Duayı bu sözünü ettiğimiz standart ve kalite üzerinde yükselttikten sonra iyi bilinmelidir ki gecikme diye bir şey yoktur. Cevap vaktinde gelir ama vakit, bize göre işlemez; Allah'a göre işler. Kul belki acele ettiği şeyin belası olduğunu bilmiyordur fakat Allah her şeyi bilmektedir. Kul duasını devamlı tekrar edip Rabbine el açmaktan usanmayacak ve işini ona salacaktır. Sonuçta bilecektir ki o en iyisini yapmaktadır. Kulu Allah'tan razı olursa Allah da kulundan razı olur.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

Âlemlerin Rabbi Allah'a hamd, Efendimiz Muhammed aleyhisselama, ailesine, ashabına salat ve selam olsun.